

Prognose der Entwicklung der Energiepreise für private Haushalte 2026

In diesem Krisenszenario (Energie-Kollaps durch Katar-Ausfall und russischen Lieferstopp) ist der Dezember 2026 der kritische Scheitelpunkt. Da die Gasspeicher im März 2026 fast leer sind (**20,5 %**) und die Wiederbefüllung über den Sommer aufgrund der geopolitischen Lage extrem teuer wird, schlagen die Kosten im Winter voll auf die privaten Haushalte durch.

Hier ist die detaillierte Fortsetzung der Prognose in Zahlen und die Auswertung für dein Haushaltsbudget.

Prognose der Energiepreise (März bis Dezember 2026)

Energieträger	März 2026 (Basis)	August 2026	Dezember 2026	Anstieg (absolut)	Anstieg (%)
Erdgas (kWh)	\$11,0\$ Cent	\$17,5\$ Cent	\$24,5\$ Cent	\$+13,5\$ Cent	\$+122 %\$
Strom (kWh)	\$27,0\$ Cent	\$39,0\$ Cent	\$52,0\$ Cent	\$+25,0\$ Cent	\$+93 %\$
Heizöl (100L)	\$100,00\$ €	\$135,00\$ €	\$165,00\$ €	\$+65,00\$ €	\$+65 %\$
Benzin (E10)	\$1,82\$ €	\$2,15\$ €	\$2,35\$ €	\$+0,53\$ €	\$+29 %\$
Diesel	\$1,76\$ €	\$2,25\$ €	\$2,50\$ €	\$+0,74\$ €	\$+42 %\$

Finanzielle Mehrbelastung: 4-Personen-Haushalt

Für eine Familie (Einfamilienhaus, ca. \$140\$ \$m^2\$, ein PKW) bedeutet dies im **Dezember 2026** im Vergleich zum März 2026 folgendes Defizit im Geldbeutel:

[!IMPORTANT]

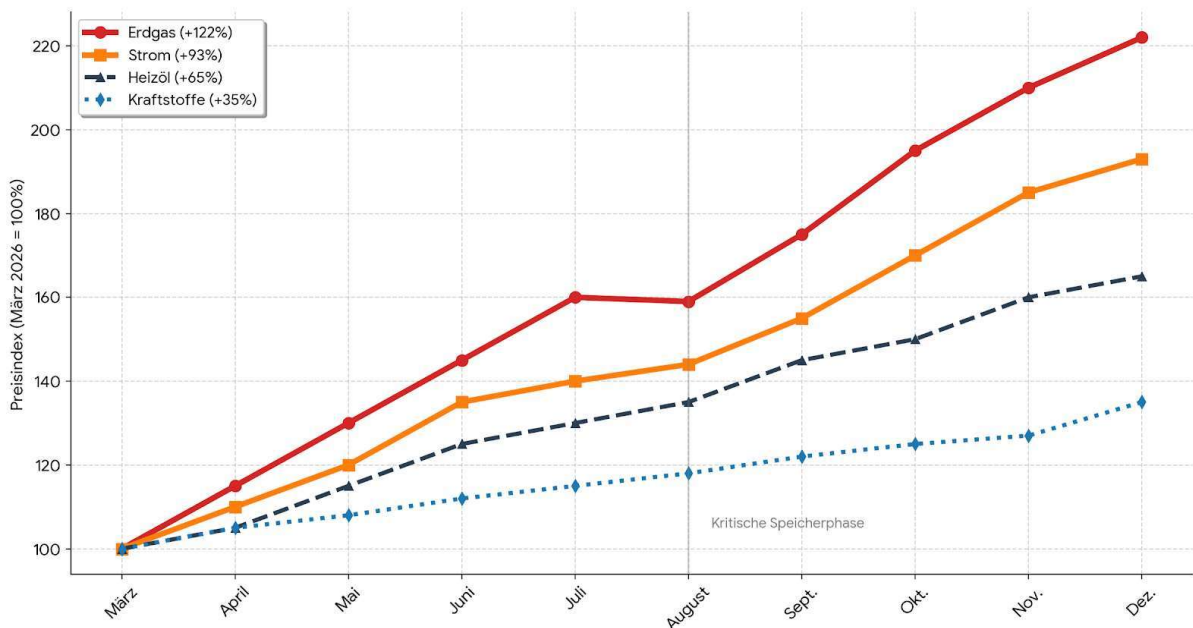
Der "Dezember-Schock"

Im Dezember wird am meisten geheizt (ca. \$16 %\$ des Jahresverbrauchs). Die Kosten explodieren hier nicht nur durch den Preis, sondern durch den saisonal hohen Bedarf.

Posten	Verbrauch (Dez)	Kosten März	Kosten Dez	Mehrkosten (Monat)
Heizung (Gas)	\$3.200\$ kWh	\$352,00\$ €	\$784,00\$ €	\$+432,00\$ €
Strom	\$350\$ kWh	\$94,50\$ €	\$182,00\$ €	\$+87,50\$ €
Tanken (Benzin)	\$100\$ Liter	\$182,00\$ €	\$235,00\$ €	\$+53,00\$ €
GESAMT		\$628,50\$ €	\$1.201,00\$ €	\$+572,50\$ €

Visualisierung der Preisentwicklung

Prognose: Energiepreis-Explosion 2026
(Szenario: Katar-Ausfall & Russland-Stopp)



Fazit für den Winter 2026

- Monatliche Belastung:** Die Gesamtkosten für Energie und Mobilität steigen für einen Durchschnittshaushalt von ca. **\$630\$ €** im März auf über **\$1.200\$ €** im Dezember. Das ist fast eine **Verdopplung**.
- Sparpotential:** Ohne staatliche Intervention (wie eine erneute Preisbremse, die im Merz-Haushalt 2026 derzeit nicht vorgesehen ist) wird die "Kaufkraft-Krise" der entscheidende Faktor für die Wirtschaft.
- Heizöl vs. Gas:** Heizöl-Besitzer kommen in diesem Szenario vergleichsweise glimpflich davon (**+\$65\$ %\$** vs. **+\$122\$ %\$** bei Gas), da der globale Ölmarkt liquider ist als der regionale Erdgasmarkt.